

# Døgnkonferencen ”sammenhængende behandlingsforløb”

## Tid og sted

18.-19. november 2008

Munkebjerg Hotel

Munkebjergvej 125

7100 Vejle

## Tema

Tema for årets døgnkonference er ”sammenhængende behandlingsforløb”. Der vil være fokus på snitflader og koordination mellem ambulante behandling (forbehandling), dag- og døgnbehandling og den videre rehabilitering i form af halvvejshus, bosætning, uddannelse, job m.v. Konferencen vil veksle mellem oplæg i plenum og workshops.

## Målgruppe

Ledere og behandlingsansvarlige fra offentlige og private behandlingstilbud på stofmisbrugsområdet samt misbrugskonsulenter, visitatorer, administratorer og politikere. Der er plads til 200 deltagere.

## Arrangør

KABS VIDEN<sup>1</sup>

## Programgruppe

Michael Holden (leder af Springbrættet), Camilla Rask (leder i Misbrugscenteret region Midtjylland), Jørgen Maltesen (leder af Alfa Fredensborg), Tor Harstrup (leder af Sct. Ols), Christian Messel (Brancheforeningen for døgnbehandlingssteder), Jan Jørgensen (leder på Center for misbrug i Esbjerg), Thomas Fuglsang (leder af KABS), Ingelis Langgaard (konsulent i KABS).

## Pris

Fuld pakke: Kr. 3.700,00 som dækker fuld forplejning og overnatning i eneværelse. De første 145 tilmeldte indkvarteres på Munkebjerg Hotel, herudover vil indkvartering finde sted på det nærliggende hotel Park Inn. Der arrangeres transport mellem de to hoteller.

Dagpakke: Kr. 2.700,00 som omfatter deltagelse i det fulde program inklusive festmiddag den 18., men ikke morgenmad den 19.

## Tilmelding

Elektronisk tilmelding inden 20. oktober kl. 12:00 via [www.kabs.dk](http://www.kabs.dk)

## Information

Yderligere information om program og workshops: Konsulent Ingelis Langgaard, tlf. 20 32 71 51

## Økonomi

Spørgsmål om betaling og bekræftelse: Fuldmægtig Marianne Ranch Nielsen, tlf. 45 11 75 07

---

<sup>1</sup> KABS udfører takstfinansieret behandling for stofmisbrug til borgere i hovedstadsområdet. KABS udfører endvidere særlige indtægtsdækkede aktiviteter som f.eks. rådgivning, konsulentvirksomhed og konferencer. Disse aktiviteter er samlet under KABS VIDEN. Overskuddet i KABS VIDEN anvendes til publikationer, udviklingsprojekter og forskning

# PROGRAM

Tirsdag 18-11-08

- 09:00 Registrering og morgenkaffe
- 10:00 Velkomst ved Thomas Fuglsang
- 10:15 PLENUM: Hvad er meningen med behandling  
Ved antropolog Steffen Jöhncke
- 11:15 Kaffepause
- 11:30 Workshops
- 13:00 Frokost
- 14:00 PLENUM: Døgnbehandling før, under og efter.  
Oplæg ved centerleder John Bjerregaard, København Kommune, centerleder Tor Harstrup, Brancheforeningen for døgnopholdssteder og souschef Karin Raahauge, Frederiksberg kommune
- 15:30 Kaffepause
- 15:45 Workshops
- 17:15 Opsamling
- 17:30 Fri
- 19:00 Middag og socialt samvær

Onsdag 19-11-08

- 09:00 Workshops
- 10:30 Kaffepause
- 11:00 PLENUM: Misbrugsbehandling i en kommunal sparetid.  
Oplæg fra panel med efterfølgende diskussion. Panelet vil blive udfordret af salen gennem elektronisk afstemning om en række spørgsmål.  
Panel: Formand for folketingets sundhedsudvalg, Preben Rudiengaard (V), socialchef Leif Gjørtz Christensen, Århus Kommune, konsulent Rafai Al-Atia, Kommunernes Landsforening, centerleder Mads Uffe Pedersen, Center for Rusmiddelforskning, formand Karen Groos, Landsforeningen for human narkobehandling  
Ordstyrer: Thomas Fuglsang
- 13:00 Frokost og hjemrejse

# WORKSHOPS

## Oversigt over WORKSHOPS

Tirsdag 18-11-08 kl. 11.30-13.00	Tirsdag 18-11-08 kl. 15.45-17.15	Onsdag 19-11-08 kl. 09.00-10.30
WORKSHOP 1		
WORKSHOP 2	WORKSHOP 2	
WORKSHOP 3	WORKSHOP 3	
WORKSHOP 4		WORKSHOP 4
	WORKSHOP 5	WORKSHOP 5
	WORKSHOP 6	WORKSHOP 6
WORKSHOP 7		
WORKSHOP 8		WORKSHOP 8
WORKSHOP 9		WORKSHOP 9
WORKSHOP 10	WORKSHOP 10	
	WORKSHOP 11	WORKSHOP 11
	WORKSHOP 12	
	WORKSHOP 13	WORKSHOP 13
WORKSHOP 14	WORKSHOP 14	
WORKSHOP 15	WORKSHOP 15	

## WORKSHOP 1

**Fremtidige udfordringer i misbrugsbehandlingen set ud fra en psykiaters perspektiv, oplæg ved projektleder og socialoverlæge Jesper Larsen, Sundhedsteam Esbjerg, Center for Misbrug, Esbjerg Kommune.**

Med fokus på: Dobbelt diagnose problematikker (afgrænsning, udredning, dobbelt diagnoseteams). Benzodiazepiner (Vor tids ”opium for folket”)

## WORKSHOP 2

**Tilbagefaldsforebyggelse og beskrivelser af forskellige ”helbredelsesstadier” hos de borgere, der gennemgår misbrugsbehandling, oplæg ved Anne Grethe Nyeng, uddannet i integreret psykoterapi og transpersonlig psykologi.**

Workshoppen vil være opdelt i beskrivelse af problemet og konkrete løsningsforslag til det bedst mulige behandlingsforløb. Anne Grethe Nyeng har 15 års erfaring i tilbagefaldsforebyggende terapi og har arbejdet både med døgn-, dag- og individuel behandling. Derudover er hun CENAPS instruktør i tilbagefaldsforebyggende terapi, tilbagefaldsforebyggende rådgivning og kognitiv restrukturering.

## WORKSHOP 3

**Hvordan respekt for den enkeltes integritet sikres i en helhedsorienteret social indsats - Retskrav til den helhedsorienterede indsats, oplæg ved Konsulent, Cand. Jur. Peter Lundsborg.**

Personer med et behandlingskrævende stofforbrug har ofte komplekse og mangeartede sociale problemstillinger. Talrige undersøgelser viser at netop en helheds- og koordineret social indsats er gavnlig for netop denne gruppe mennesker. Yderligere er denne gruppe mennesker ofte i kontakt med mange forskellige aktører af både offentlig og privat karakter, og en af de praktiske udfordringer i dette samarbejde er håndteringen af, ofte meget følsomme, personoplysninger. Problemstillingen er hvordan respekt for den enkeltes integritet sikres i en helhedsorienteret social indsats.

I denne workshop vil lovgivningens krav til en helhedsorienteret indsats blive stillet op overfor reglerne om tavshedspligt og videregivelse af oplysninger. Både i forhold til videregivelse af oplysninger mellem myndigheder, internt i enhedsforvaltningen og mellem offentlige myndigheder og private.

Nøgleord for denne workshop er:

- Retssikkerhed
- Retlig anerkendelse
- Integritet
- Tavshedspligt
- Videregivelse

- Oplysningspligt
- Vejledningspligt
- og kvalitet af oplysninger

#### WORKSHOP 4

##### **Motivationsbehandling... oplæg ved Motivationsmedarbejder Thomas Bertelsen, Center for Misbrug Esbjerg Kommune**

Fokus: At forberede brugeren på den stoffri behandling samt give centrets rådgivere mulighed for kendskab til brugeren, således at visitationen kan blive så realistisk som mulig. Brugeren møder til gruppemøder af 2 timers varighed alle ugens hverdage i 6 uger. Gennem besøg af eksmisbruger og andre gæsteundervisere opnås indblik i, hvad det vil sige at gå i behandling.

#### WORKSHOP 5

##### **Afgiftning fra A – Z... de forskellige faktorer som har betydning for et godt forløb, oplæg ved Marlene Lund, sygeplejerske og afdelingsleder, Slusen, DSI Springbrættet.**

Forbehandlingsens store betydning for klientens møde med døgninstitutionen.

Motivationsarbejde, information, afklaring og behandlingsplaner og betydningen heraf i afgiftningens forløb.

Nedtrappingsplaner, hvordan de udarbejdes i et tæt samarbejde med klienten og dennes individuelle behov og ønsker.

Hvordan og hvorfor struktur, grænsesætning og rummelighed er blandt de overskrifter der danner grundlag for den vigtige forudsigtelighed i forløbet.

Hvordan gruppemøder og undervisning giver klienten indsigt i ”hvorfor blev jeg misbruger og hvorfor blev jeg ikke noget andet” ligesom clean/misbrugs-arbejdet inddrages tidligt i forløbet.

Hvorfor ledelse, personalesammensætning, uddannelse, supervision og samarbejde er afgørende for et godt forløb.

#### WORKSHOP 6

##### **Erfaringer omkring udslusningsforløbets indhold og hvad der kan være relevant for at støtte tidligere misbrugere i at integrere sig i samfundet på en så tilfredsstillende vis, at de kan forblive stoffri, oplæg ved afdelingsleder/pædagog/gestaltterapeut Kent Andersen, Kæruphus (Springbrættets udslusning).**

Workshoppen vil have fokus på, hvilken betydning sammentænkning af behandling og aktivring/uddannelse har for elevernes chance for at forblive stoffri efter endt behandling?

Identitetsdannelseprocesser(identitetskrise!) i udslusningsfasen.

Omsætning og justering af nytilegnede handlestrategier til noget ”brugbart” i nye arenaer(samfundet).

Erfaringer med efterværn...

## WORKSHOP 7

### **Hvilke parametre gør sig gældende i en terapeutisk døgnbehandling, oplæg ved Tommy Tornehave behandlingsleder og socialpædagog, Springbrættet.**

Behandlingen er indsigtbaseres og bygger på et fundament som består af to dele

Den ene er et relationsbaseret læringsmiljø og den anden del en stor fasthed omkring struktur, adfærd og kommunikation

Vi prøver at ramme en balance som kan skabe rum og energi til en forandring

Forandringen foregår som regel ud fra en krise eller på baggrund af en kærlig omsorgsfuld opbakning

Dette kræver et tæt samarbejde mellem medarbejderne og en stor personlig og faglig pondus

- Vi arbejder ud fra begreber som ligeværd, kontakt, nærvær, hengivelse, kærlighed og respekt
- Vi kigger på kommunikationen, forsvarerne, dynamikken i den enkelte og gruppen.
- Vi bruger os selv og den viden vi har så eleven mærker og oplever at det er i orden at være og beskrive sig selv og sine problemer

## WORKSHOP 8

### **Opstart af Det Mobile Ungeteam – et tilbud til Region Nordjyllands stofbrugere i aldersgruppen 15-25 år – hvorfor nu det? Oplæg ved socialrådgiver Lotte Nyholm og pædagog Søren Frederiksen, Det Mobile Ungeteam.**

- Behandling af unge stofbrugere ude i deres miljø – hvordan gør vi?!
- Behandling ud fra kognitive teorier – kan det stå alene med de unge brugere?
- Hvad virker og hvad virker ikke – herunder en snak om urinprøver på de unge brugere
- Forældresamarbejdet som et vigtigt led i behandlingen – hvornår og hvordan inddrager vi dem?
- Fortælling om et forløb med en ung i Det Mobile Ungeteam
- Fri snak, spørgsmål og kommentarer

## WORKSHOP 9

### **”Jeg er lige glad med hvad du vælger, bare du vælger det du vælger.!” oplæg ved misbrugs-konsulent Jan Herforth, Sundhedscenter Odsherred.**

Med denne arbejdshypotese affødes der dilemmaer og især krav til behandleren!

Det handler om målsætning med arbejdet og menneskesyn. Efter oplægget er en debat om denne arbejdshypotese og dens dilemmaer.

## WORKSHOP 10

**At få behandlingstilbud til ”under 18-årige”, såvel ambulante som døgnbaserede, til at være med i et længerevarende forskningsprojekt om unge og rusmidler, oplæg ved drifts koordinator Marianne Bækbøl, Center for Rusmiddelforskning, og Nicolai Poulsen, Rusnavigatørerne.**

Målet med undersøgelsen er at opbygge en kohorte på 400-500 unge, der kan følges over en længere årrække. Undersøgelsen vil i særlig grad fokusere på de unges sociale liv og hvordan dette påvirker de unges udvikling. Et stort del af analysen vil derfor være en analyse af de unges sociale netværk, hvilket vil blive sammenholdt med deres rusmiddelforbrug, psykiske habitus, selvskadende adfærd, ADHD mm.

## WORKSHOP 11

**Helhedsorienteret døgnbehandlingsforløb i KGU regi - et alternativt til traditionel misbrugsbehandling i Danmark, oplæg ved socialrådgiver Anders Lund Pedersen og socialrådgiver Nick Treff Christiansen, botilbudskonsulenter i KGU.**

Individ baseret behandlingsforløb, hvor fokus i hele behandlingsforløbet er på det hele menneske. I denne workshop vil der være en præsentation af Botilbud for Stofafhængige samt understøttes af nogle personlige cases.

## WORKSHOP 12

**Er stram struktur og adfærdsregulering vejen frem? Kan den indre smerte tackles? Oplæg ved Dan Thouggaard, pædagog og leder, og Jeanette Endersen, pædagog og souschef, Behandlingsstedet Bjerget.**

Under hjemlige former, viser vi at livet kan leves uden stoffer. Vi benytter os af krop/gestaltterapi – samt kunstterapi, for at få de unge til at se verden med andre øjne.

## WORKSHOP 13

**Et bud på en god døgnbehandling i nutiden, oplæg ved centerleder Tor Harstrup, Sct. Ols.**

Workshoppen præsenterer en stoffri døgnbehandling, defineret som et Inkluderende Terapeutisk Samfund (ITS). Som en del af overgangen til stoffrihed går behandlingen ud på at tilrettelægge læreaktiviteter, hvor brugerne tilegner sig realkompetencer, som gavner deres efterfølgende socialisering i omverdenen. Hvilke krav stiller vor tids radikale modernitet til individet? Hvad er vigtige behandlingskomponenter i en nutidig døgnbehandling? Hvordan kan der tilrettelægges en behandlende praksis, som i størst mulig grad installerer brugeren som ekspert i eget forløb?

## WORKSHOP 14

### **Den gode forbehandling - et kognitivt inspireret gruppeforløb, ved afd.leder Jens Vilstrup Thomsen, Center for Misbrug, Århus Kommune**

- Forbehandling 6-8 uger
- Afklaringsgruppe. Undervisning og motivation
- Praktisk forberedelse

## WORKSHOP 15

### **Den gode efterbehandling, oplæg ved afdelingsleder, souschef og pædagog Tanja D. Therkildsen, CfM/Århus Kommune – ”Grøn Bølge”.**

- Halvvejshuset – Bofællesskab for stoffrie i hjertet af Århus – ikke behandling men, en buffer til livet som et inkluderende individ i samfundet
- Cafe Madam Grøn – Cafeen som gør det muligt at møde nye mennesker, udvikle dine kreative talenter og skabe en hverdag med indhold
- Efter – behandlingsgruppen – 6 ugers kursusforløb, med vægt på motion, oplevelser, Coaching - Afklaring af mål, værdier og ressourcer.
- Entreprenør i eget liv
- Brug af Sport & Motion
- Kost & Fællesskab
- Et liv i fremgang, ikke tomgang