



Projekt Socialsygepleje

Dette er det første nyhedsbrev fra Projekt Socialsygepleje. Projektets formål er at skabe "det gode patientforløb" for stofmisbrugere, som er indlagt på hospitalet og en bedre sammenhæng i behandlingen fra indlæggelse og til kommunen tager over.

Baggrunden for projektet er, at stofmisbrugere ofte har et problematisk og for kort indlæggelsesforløb. Dels fordi de opleves som besværlige patienter, dels fordi personalet ikke har de fornødne redskaber til at håndtere de komplekse problemstillinger, som ofte knytter sig til patienter med misbrug. I projektet ansættes socialsygeplejersker, som kan mægle mellem stofmisbrugere og personale, hjælpe personalet til den viden, de har brug for på området, hjælpe stofmisbrugerne med at fungere bedre på hospitalet og sikre, at der også bliver taget hånd om dem, når de bliver udskrevet.

De praktiske rammer

Der er fire hospitaler/centre involveret i projektet: Hvidovre Hospital, Bispebjerg Hospital, Psykiatrisk Center Glostrup og Psykiatrisk Center Hillerød. Gennem et forsøgsprojekt på Bispebjerg er der høstet gode erfaringer med socialsygeplejersker i somatikken, og de skal nu også prøves af i psykiatrien, hvor mange psykisk syge med misbrug oplever at komme i klemme.

Projektet er finansieret af Sundhedsstyrelsen og strækker sig over en periode på godt tre år. Projektstart var den 1. februar 2010. Socialsygeplejerskerne er ansat i KABS¹.

På alle fire hospitaler er der nedsat en arbejdsgruppe, og derudover deltager de berørte kommuner, hospitaler og misbrugscentre i en overordnet følgegruppe, som giver de nødvendige faglige indspark og er med til at sikre den efterfølgende forankring. Ved projektets afslutning vil der foreligge en rapport, og COWI står for evaluering af projektet.

Projektet indtil nu

Alle indlagte stofmisbrugere har hidtil takket ja til tilbuddet, og tilbagemeldinger fra både stofmisbrugere og personale er yderst positive. Samarbejdspartnere i kommunerne hilser også projektet velkomment og gør brug af socialsygeplejerskerne.

På fire måneder, fra den 15. februar til den 15. juni, har der været 80 igennem projektet. 27 på Bispebjerg og 53 på Hvidovre hospital. De fleste af patienterne var stofmisbrugere, enkelte hjemløse alkoholikere, syv patienter var udlændinge uden permanent opholdstilladelse i Danmark.

Ud af de 80 patienter var 52 mænd og 28 kvinder. Alderen varierede fra 21 år til 63 år, og gennemsnitsalderen var 45,3 år.

¹ KABS er Glostrup kommunes misbrugscenter. KABS leverede i 2009 behandling for stofmisbrug til ca. 1.200 borgere fra 38 kommuner i Storkøbenhavn.



Blandt årsagerne til indlæggelse har været infektioner, mavesmerter, konfusion, brud, hjerteproblemer og sår. De fleste af de 80 indlæggelser var akutte, kun fem var planlagte og otte patienter modtog ambulante behandling. Indlæggelsestiden har været fra 1 til 36 dage, og den gennemsnitlige indlæggelsestid 8,6 dage.

48 af patienterne havde selvstændig bolig, 6 boede på herberg, og 11 boede på gaden. De resterende boede hos familie, venner eller på natcafé. Ingen af de 80 patienter var i arbejde. 18 var på kontanthjælp, og 54 fik førtidspension. De resterende oplyste, at de ernærede sig udelukkende ved prostitution, tiggeri eller ved at samle flasker.

56 patienter blev udskrevet som planlagt. Otte valgte at gå, og tre blev udskrevet, før de var færdigbehandledede. Resten blev overflyttet til andet hospital.

Et typisk eksempel på et forløb

En 52-årig mand henvender sig på et herberg med smerter i hånden på grund af en byld ved venstre håndled. Herberget kontakter socialsygeplejersken, og hun står derfor klar til at modtage patienten, da han ankommer.

Patienten har tidligere på ugen forladt et andet hospital uden at være færdigbehandlet og er taget i Istedgade. Han ankommer i voldsomt påvirket tilstand, falder hen hele tiden og skal vækkes gennem hele journaloptagelsen. Socialsygeplejersken har aftalt med skadestuen, at han tilses hurtigt, og straks bliver fulgt til den afdeling, han skal indlægges på. Personalet er meget omsorgsfulde og tålmodige, og socialsygeplejersken følger ham gennem hele indlæggelsesproceduren.

Socialsygeplejersken kontakter patientens misbrugscenter og får styr på hans medicin, og hun samarbejder med lægen om at sørge for, at patienten er smertedækket efter operation. Patienten bliver opereret og behandlet for sin infektion, og selve indlæggelsen forløber uden problemer.

Patienten er hjemløs, men har for mange år siden boet på et herberg, som han var glad for. Derfor tager socialsygeplejersken kontakt til stedet, og det er så heldigt, at der er plads til patienten, og at der på herberget er sygeplejersker, der vil varetage sårpleje. Efter tre dage kan patienten udskrives til herberget.

For yderligere oplysninger kan socialsygeplejerske og projektleder Nina Brünés kontaktes på nina.bruenes@glostrup.dk eller 61 71 37 74. Vil du læse mere om projektet, kan du kigge på: www.kabsviden.dk